

## 100 km Laufveranstaltungen Deutschland, Österreich, Schweiz, 2019

Land	Ort	Veranstaltung	Strecke
<b>Januar</b>			
GER	Senftenberg	100 km Hallen-Ultralauf	100km
<b>Februar</b>			
GER	Viersen-Süchteln	Süchtelner Höhen Ultra	100km
<b>März</b>			
GER	Grünheide	Intern. 100 km Lauf Grünheide	100 km
<b>April</b>			
GER	Osterode	Hexenritt	108km
GER	Thale	Hexentanz	108km
<b>Mai</b>			
GER	Wuppertal	WHEW	100km
GER	Bödefeld	Bödefelder Hollenlauf	101km
GER	Geislingen	ALB Traum 100	115km
GER	Schotten	Vogelsberger Vulkan-Trail	94km
<b>Juni</b>			
GER	Lüneburg	Lüneburger Ultramarathon	100km
GER	Grainau	Zugspitz Ultratrail	101km
GER	Ribnitz-Damgarten	Fischland-Darss-Zingst Ultramarathon	115km
GER	Köln	Kölnpfad	110km
AUT	Salzburg	Mozart 100	112km
SUI	Biel	100 km Lauf Biel	100km
SUI	Tesserete	K113 Scenic Trail	113km
SUI	Couvet	Swiss Canyon Ultra Trail	105km
<b>Juli</b>			
GER	Fröttstädt	Thüringer Ultra 100 km	100km
GER	Neuwerk	Watt-Moor-Ultra	100km
GER	Saargemünd	Ultimativer Saar Ultra	111km
AUT	Kaprun	Grossglockner Ultra Trail	110km
SUI	Verbier	Trail Verbier St Bernard	111km
SUI	Grindelwald	Eigner Ultra Trail	101km
SUI	Samedan	Swissalpine Irontrail	125km
<b>August</b>			
GER	Ruhpolding	Chiemgauer100	100km
GER	Leipzig	Leipziger 100 km Lauf am Auensee	100km
GER	Bottrop	Bottroper Ultralauf Festival	100km
AUT	Ober-Grafendorf	Dirndl Extrem Ultratrail	111km
AUT	St Leonhard	Pitz Alpine Glacier Trail	100km
AUT	Kittsee	Austria Race across Burgenland	100km
SUI	Münster	Swissalps 100	100km
<b>September</b>			
GER	Bielefeld	Wappenweg-Ultralauf Bielefeld WUB	100km
<b>Oktober</b>			
GER	Rothenburg O.T.	Taubertal 100	100km
<b>November</b>			
GER	Regensdorf	kleiner KoBoLT	99km
<b>Dezember</b>			
GER	Saarbrücken	Ultimativer Ultimo Ultra	110km